



## Edito

**Le salon Bio&Co revient à Strasbourg pour sa 17 année !  
Vendredi 25, samedi 26, dimanche 27 et lundi 28 octobre.**

Le salon Bio&Co est le moment idéal pour s'informer en rencontrant producteurs, transformateurs, artisans, associations, éditeurs, thérapeutes... Tous sont des spécialistes dans leurs domaines, exposants régionaux ou venant de toute la France et pays limitrophes. Le visiteur aura la possibilité de suivre une dizaine d'animations et un programma de plus de 70 conférences dans 4 salles sur 4 jours, afin de trouver des réponses à ses interrogations concernant l'alimentation, la santé, le développement personnel...

### **Un programme de 70 conférences sur 4 jours :**

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire d'avance pour assister aux conférences.

La gratuité est offerte aux visiteurs qui téléchargent leur invitation sur le site internet :  
[www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/invitation](http://www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/invitation)

L'auditeur pourra découvrir librement les relations entre alimentation et santé. D'abord s'alimenter sainement avec l'agriculture biologique et une eau de boisson purifiée, et pourquoi pas cuisiner cru.

Les agressions par le stress, les métaux lourds, l'inflammation et l'oxydation, les perturbateurs endocriniens, les ondes électromagnétiques ou les douleurs peuvent être soulagés aussi bien par le recours à la diététique ou, en agissant sur les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos. L'on peut aussi recourir à des compléments alimentaires ou alicaments, algues, huiles, plantes sauvages ou minéraux, plasma marin, sève de bouleau, argile, chocolat et oméga 3, CBD, ou à des thérapies douces : thérapie manuelle psychocorporelle, naturopathie, jeûne, oligothérapie, médecine chinoise, acupuncture, yoga du visage, aromathérapie...

L'on pourra apprendre à développer son intuition, muscler sa confiance, se détoxifier, arrêter de se saboter, gérer une personne toxique, plonger dans la constellation familiale, apprivoiser ses émotions, parler avec les animaux et les aimer.

Et aussi utiliser les tarots, les bols tibétains ou de cristal, ou découvrir la géométrie sacrée...

Il suffit de visionner les horaires des conférences sur notre site.

Toutes les conférences sont gratuites, libres et sans réservation.

Le programme complet est actualisé sur : [www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/conferences](http://www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/conferences)

## 10 ateliers, animations et démonstrations :

Dix ateliers créatifs pour petits et grands sont proposés pendant toute la durée du salon : mandalas à colorier, ateliers de découverte au rythme de l'enfant, exposition de dessins humoristiques, séances de thérapie manuelle somato-émotionnelle, démonstrations de cuisine douce, dégustations de vins bio...

Vous pouvez réserver votre place auprès des animations qui le proposent.

Certaines animations sont gratuites, d'autres payantes, à voir sur notre site.

Le programme complet est actualisé sur : [www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/animations](http://www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/animations)

## 120 exposants dans 14 Villages : toutes les tendances de la bio :

- Se régaler avec les **Gourmandises sucrées** (Pains et gâteaux, chocolats, crêpes, miels, pains d'épices et nougat, chips de pommes, céréales, infusions et thés, cafés, jus de fruits, châtaignes, dattes, gingembre, épices, pistaches, plantes aromatiques) **et salées** (Ail des ours, terrines, saucissons, fromages d'Italie, pestos, tartinades, condiments et épices, olives, huiles d'olives et tapenades, vinaigre, moutarde, chanvre...), ou auprès des **Viticulteurs bio** (Alsace, Beaujolais). Avec la **Cuisine Énergétique**, apprenez à cuisiner sainement avec du matériel de cuisson douce, durable et en inox.

- **Le Bien-être** allie le développement personnel et la reconstruction de soi aux thérapies naturelles telles la lithothérapie, la naturopathie, l'aromathérapie, la magnétothérapie, l'acupuncture, le bilan énergétique... Le village **Belle santé** constitue un espace pour entretenir le capital santé de toute la famille grâce aux huiles essentielles, les plantes aromatiques, la spiruline, les extraits de plantes, les compléments alimentaires comme ginseng, silicium, eau de mer filtrée, bicarbonate, sève de bouleau, argile... et enfin la **Beauté naturelle** vous permet de trouver des conseillers en luminothérapie et cosmétiques bio : savons, shampoings, déodorants, baumes et crèmes, huiles d'argan ou de figes de barbarie, beurre de karité.

- **La Maison Écologique** présente des énergies renouvelables comme le solaire ou la pompe à chaleur, une literie bio et naturelle, des produits d'entretien écologiques et durables, coussins et oreillers, ... ainsi que des procédés écologiques pour extraire le calcaire, filtrer l'eau de boisson et économiser l'eau.

- **Les Editions et Loisirs** ne sont pas oubliés : Se divertir et s'informer, c'est possible avec la présence de maisons d'éditions. On aura plaisir à choisir ses graines bio ou son outils de taille pour un **Jardinage écologique**. Le village des **Enfants Ecolos**, quant à lui, offre un choix d'animations et d'ateliers.

- **L'artisanat et la Mode Ethique** se développent à travers des fabricants qui s'inscrivent dans une démarche de développement durable (tissus naturels, made in France, maroquinerie et accessoires en liège, bracelets et bijoux...)

- Enfin, un vaste espace de tables et chaises en libre accès permet au visiteur de faire halte à la **Restauration Authentique** assurée par deux restaurants bio et végétariens et un kiosque à boissons : cafés, thés, bières, cidre, jus de fruits...

Le programme complet est actualisé sur : [www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/exposants](http://www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/exposants)

**LIEU : Strasbourg - Nouveau Parc des expositions (Avenue Herrenscheidt – Hall 1)**

**DATES : Vendredi 25 - Samedi 26 - Dimanche 27 - Lundi 28 octobre 2024**

**HORAIRE : Vendredi, samedi, dimanche de 10h à 19h et lundi de 10h à 18h**

**ENTREE : 5 € adultes / Gratuit enfants moins de 18 ans**

**Invitation gratuite téléchargeable [www.salonbioeco.com](http://www.salonbioeco.com)**

**RESTAURATION : Restaurants bio, crêperie, bières, cidre, cafés, thés, jus de fruits...**